

# Corona protocol SVO

21 augustus 2020

## Geldend voor de situatie vanaf 24 augustus

### De onderstaande richtlijnen zijn gebaseerd op:

- de diverse protocollen van de sportbonden,
- het protocol van de beheerder van de sportzalen, SESS.

Het protocol van SESS omvat uitgebreide voorschriften met eisen van de beheerder hoe wij als gebruiker met de locaties/materialen e.d. dienen om te gaan. Daarom wordt dit protocol hieronder integraal overgenomen. De belangrijkste teksten zijn in rood opgenomen.

Om de informatie gemakkelijk te ontsluiten staat hieronder een index opgenomen:

1 – Plan van aanpak SESS	pag. 1
2 - Algemene basisregels veiligheid en hygiëne	pag. 2
Wanneer moet je thuisblijven	pag. 2
3 - Protocollen en voorwaarden gebruik	pag. 3
4 - Reservering, registratie en groepsgrootte	pag. 4
Gezondheidscheck	pag. 5
Afstand houden	pag. 5
Ventilatie	pag. 5
5 - Routing in gebouwen	pag. 6
6 - Omkleden, douche- en toiletgebruik	pag. 6
7 - Schoonmaak & hygiëne	pag. 7
Schoonmaak en gebruik van toestellen/materialen	pag. 8
Schoonmaak/gebruik toiletten	pag. 8
8 – EHBO	pag. 9

Neem alle onderdelen zorgvuldig door, zodat je weet hoe je dient te handelen.  
Dit is belangrijk voor jouw eigen en andermans veiligheid!

## 1. Plan van aanpak ingebruikname binnensportaccommodaties Seizoen 2020-2021 SESS

De ingebruikname is verbonden aan strenge voorwaarden en aandachtspunten. Uiteraard zijn hierbij de protocollen van NOC\_NSF en de eigen sportbond leidend. Dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is.

### Versoepeling maatregelen voor de sport

Per 1 juli werd er een volgende stap vooruit gezet in de corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits.

Deze basisregels en alle andere algemene uitwerkingen zijn [hier](#) te vinden. Specifiek voor sport vind je ze [hier](#). De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. **Voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten.** Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft [hier](#) uitleg en adviezen voor opgesteld.

Met dit protocol willen we alle uitvoerende partijen in de sportsector richting geven hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.

<https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf-protocol-verantwoord-sporten-v6.pdf>

DISCLAIMER: DIT PROTOCOL IS NOG IN ONTWIKKELING EN IS GEBASEERD OP DE KENNIS VAN NU. DE KOMENDE DAGEN KUNNEN NOG AANPASSINGEN VOLGEN (OP BASIS VAN AANWIJZINGSBRIEF RIJKSOVERHEID EN DE DAARUIT VOLGENDE NOODVERORDENINGEN). (Bron, NOC-NSF)

## 2. Veiligheid en hygiëne in de binnen sportaccommodaties

voor alles geldt:

Gezond verstand gebruiken staat voorop; wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- vermijd druktes;
- douche thuis en met je sportkleden al aan;
- onze kleedruimtes en douches blijven gesloten in de zomerperiode;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen en jeugd tot met 18 jaar en tijdens sportactiviteiten. Bij andere activiteiten houden jongeren van 13 tot en met 18 jaar wel 1,5 meter afstand;
- kom NIET eerder dan de gereserveerde tijd zoals deze op de bevestiging staat;
- de beheerder zal de deur op de gereserveerde tijd openen op de sportlocatie;
- ga direct na de sportactiviteit naar huis;
- Hanteer RIVM-richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen.

### **Blijf thuis als:**

- je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- je iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- je iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

### 3. Protocollen

- In de VSG-handreiking "[Verantwoord beheer en gebruik binnen sportaccommodaties](#)" worden maatregelen, richtlijnen, aandachtspunten en adviezen gegeven voor een veilig en verantwoord gebruik van binnen sportaccommodaties te realiseren.
- Daarnaast zijn onderliggende sporttak specifieke protocollen leidend voor sportverenigingen.
- Het document is aanvullend op [het algemene NOC\\*NSF/VSG protocol Verantwoord Sporten](#)
- Bij de gebruiker is te allen tijde een 'coronaverantwoordelijke' die toeziet op de naleving van alle regels. De gebruiker is zelf verantwoordelijk voor het naleven van alle regels en maatregelen.

#### Voorwaarden gebruik:

- we ontvangen graag per mail [sess@sess-schinnen.org](mailto:sess@sess-schinnen.org) een protocol hoe u conform de richtlijnen van het RIVM en Rijksoverheid gebruik wil maken van een accommodatie en hoe de vereniging voor, tijdens en na het sporten hiermee omgaat en op toeziet; (**dit regelt het bestuur van SVO**)
  - **een gezondheidscheck (triage) vooraf. Bij sporters en medewerkers. De algemene richtlijnen zijn geldend;**
  - **registratie van de leden die gebruik maken van de accommodatie en op welke tijd dienen vastgelegd te worden. Zo kan men bij een contactonderzoek door de GGD de gegevens overhandigen;**
  - kleedkamers en douches gaan in het nieuwe seizoen open, MITS alle bemonstering op legionella is gedaan en geen verdere acties nodig zijn;
  - De SESS kan per locatie anders oordelen en douches en kleedkamer te sluiten mochten eisen verscherpt worden en het risico van verdere verspreiding te minimaliseren
  - ruimtes van medewerkers zijn niet toegankelijk voor derden;
  - **beperkt gebruik toilet tot alleen noodzakelijk;**
  - **toegang wordt verleend op moment van gebruik, men mag de accommodatie niet eerder en of later verlaten;**
  - **blijf niet langer op de accommodatie of op de parkeerplaats dan gehoord.**
- NOC\*NSF heeft een lijst met veelgestelde vragen opgesteld over het sportprotocol en corona. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met de supportdesk van NOC\*NSF ([sportsupport@nocnsf.nl](mailto:sportsupport@nocnsf.nl))

#### **4. Reservering, registratie en groepsgrootte**

##### **Reservering:**

- de binnen sportaccommodatie wordt alleen gebruikt op basis van reservering. Het aantal personen (inclusief trainers/begeleiders) dient bekend te zijn bij de gebruiker en dient door trainers/leiders gecheckt te worden;
- op basis van de aangevraagde reserveringen van alle gebruikers wordt er een definitieve planning gemaakt;
- indien twee verschillende gebruikers elkaar opvolgen wordt er rekening gehouden met een "tussenruimte" van 10 minuten om ervoor te zorgen dat gebruikers/groepen elkaar niet kruisen. Daarnaast biedt dit, waar nodig, ook de tijd en ruimte om eventuele toestellen (extra) te reinigen en/of desinfecteren;
- dat geldt niet voor teams of groepen van dezelfde gebruiker. De gebruiker is dan zelf verantwoordelijk voor het stroomlijnen van de in- en uitgaande sporters;
- alleen groep(en) gebruikers die op de vastgestelde bloktijd in de sportruimte aanwezig mogen zijn, zijn welkom in de sporthal;
- gebruikers worden na de definitieve planning en toegekende dagen/tijden volgen de toegangsregels en gebruikersinstructies die gelden inclusief vereiste gezondheidscheck vooraf, afstand houden en het opvolgen van hygiënische maatregelen).

##### **Registratie**

- de gebruiker is verplicht om bij sporters en vrijwilligers (trainers, leiders, begeleiders) een nauwkeurige gezondheidscheck te houden. Het is de eigen verantwoordelijk van de gebruiker om dit ter plekke te organiseren;
- het is eveneens de eigen verantwoordelijk van de gebruiker om ter plekke te checken of het aantal personen correspondeert met het aantal dat is opgegeven bij de reservering;
- van belang is dat de gebruikmakende vereniging bekend is met de identiteit van de sporters van de diverse teams en hier een registratie van bijhoudt (advies is om deze gegevens 4 weken te bewaren);
- het is wenselijk dat gebruiker hun leden zo veel mogelijk in dezelfde groepssamenstelling laten sporten en roosters tijdelijk vastleggen, en middels de reserveringen bij te houden wie wanneer sportte. Dit met het oog op het vergemakkelijken van contactonderzoek bij besmetting.

##### **Groepsgrootte**

- het maximumaantal bezoekers dat zich gelijktijdig op de locatie mag begeven, is 100 per accommodatie. Voor multifunctionele gebouwen geldt dit maximum van 100 bezoekers per ruimte. De SESS hanteert voorsnog de max. van 100 bezoekers per accommodatie;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- bij gebruik van sportmateriaal en/of sporttoestellen dient voorkomen te worden dat er een overdracht van het virus plaats kan vinden. Sporttoestellen dienen minimaal 1,5 meter uit elkaar te staan en het sportmateriaal wordt gedesinfecteerd na gebruik;
- wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- voor toeschouwers gelden maximum aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;
- voor binnen gelden maximum aantallen van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, wel placeren (tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers);
- toeschouwers: indien je op piekmomenten meer dan 100 bezoekers verwacht registreer, doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening;

- voor placenten geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- De SESS wil vooraf over inzicht en afstemming in hoe men de toeschouwersstroom en de aantallen gaat verwerken.

### **Gezondheidscheck**

- Een verantwoordelijkheid van de gebruikmakende vereniging behelst het houden van een gezondheidscheck vóór aanvang van ieder gebruik/training;
- De verantwoordelijkheid voor de gezondheidscheck vóór aanvang van ieder gebruik/training bij informele groepen, ligt bij de gebruiker/huurder zelf;
- Stel uw leden of bezoekers deze volgende vragen.

### **Afstand houden**

- teamsport en contactsport: Tijdens de trainingen en (oefen)wedstrijden kan de 1,5 meter onderlinge afstand losgelaten worden, maar daarbuiten wordt de onderlinge afstand van 1,5 meter aangehouden. De rationale is uiteraard dat de besmettingskans ook afhankelijk is van de duur van het contact. In dat kader wordt tevens geadviseerd om tijdens de trainingen nog steeds, zoveel als mogelijk, te trainen met minimaal 1,5 meter onderlinge afstand;
- bij individuele sport wordt geadviseerd om de 1,5 meter aan te houden, tenzij dat niet anders kan in (oefen)wedstrijdverband;
- deze afstandsbeperking geldt in zijn algemeenheid niet voor kinderen tot 18 jaar. Wel moeten kinderen ouder dan 12 jaar 1,5 meter afstand tot hun begeleiders in acht nemen. Het afstand houden is een verantwoordelijkheid van sporters en begeleiders zelf;
- de afstandsbeperking geldt ook niet in de ondersteuning van een gehandicapt persoon of vanwege veiligheid. Zo mogen trainers wel hulpverleners ter noodzakelijke ondersteuning (vanwege de veiligheid) van uitoefening van de sport, mits het contact van korte duur is.

### **Ventilatie**

De opengestelde accommodaties voldoen aan de richtlijnen en kunnen voldoende worden geventileerd (er is géén recirculatie!).

Indien nodig en mogelijk én na overleg met de aanwezige beheerder kunnen ramen/deuren open. We willen overlast voor omwonenden voorkomen, dus afhankelijk van tijdstip en groepsgrote kunnen afwisselend andere besluiten worden genomen.

## 5. Routing

- zowel buiten als in het gebouw wordt gebruik gemaakt van een speciale routing. Zie plattegronden of beschrijvingen per locatie opgenomen in **Bijlage I**;
- de routing is dusdanig bepaald dat sporters elkaar zo min mogelijk kruisen en waarbij de 1,5 meter afstand gewaarborgd kan blijven;
- de routing, entree/binnenkomst en uitgang zijn goed zichtbaar;
- op verschillende plaatsen zijn 1,5 meter zones en bewegwijzering aangebracht;
- bij binnenkomst van de sporthal wordt desinfecterende handgel aangeboden. En worden de hygiëneregels zichtbaar en goed leesbaar opgehangen;
- sporters dienen buiten te wachten en worden niet voor de gereserveerde tijd naar binnen gelaten. Tenzij het groepen/teams betreft van de desbetreffende gebruiker. De gebruiker zorgt dan zelf voor het binnen laten van de leden;
- na gebruik wordt iedereen verzocht om de accommodatie direct te verlaten;
- ouders/verzorgers die hun kind(eren) ophalen dienen buiten op de parkeerplaats te wachten;
- toeschouwers zijn welkom in de sportaccommodatie, maar dit dient onder begeleiding van de gebruiker te gaan (aantallen bijhouden en placenten.)

## 6. Omkleden, douche- en toiletgebruik

### **Omkleden**

- het gebruik van kleedruimten of -lokalen is mogelijk, MITS alle bemonstering op legionella is gedaan en geen verdere acties nodig zijn;
- 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;
- overige ruimtes en/of lokalen worden afgesloten;
- De SESS kan per locatie anders oordelen en douches en kleedkamer te sluiten mochten eisen verscherpt worden en het risico van verdere verspreiding te minimaliseren
- ruimtes van medewerkers zijn niet toegankelijk voor derden
- het wisselen van buitenschoeisel naar sportschoenen vindt plaats in de sporthal;
- Meegebrachte tassen dienen meegenomen te worden en niet in de gang deponeren.

### **Douche- en toiletgebruik.**

- sporters, trainer, coaches of leiders worden voorafgaand aan het bezoek verzocht om thuis naar het toilet te gaan;
- toiletbezoek in de accommodatie dient tot een minimum beperkt te worden. Er zijn daarom beperkt toiletten geopend;
- douches van binnensport locaties kunnen per 1 juli opengesteld worden;
- voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;
- overige ruimtes en/of lokalen worden afgesloten;
- de hygiëneregels worden kenbaar gemaakt op de buitenkant van deuren van de toiletten.

## 7. Schoonmaak & Hygiëne

### **Algemeen:**

- scholen/sportverenigingen en andere (sport)aanbieders dragen er zorg voor dat de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM zoveel mogelijk worden nageleefd;
- voor en na de les, training, sportactiviteit of schoonmaakactiviteit dienen zowel de leerlingen; leerkrachten, sporters, trainers en coaches hun handen te wassen of te desinfecteren;
- de SESS faciliteert schoonmaakmiddelen die voor iedereen makkelijk herkenbaar zijn op de daarvoor aangewezen plekken;
- Desinfectiezuilen zijn alleen voor het desinfectie van handen en niet voor andere doeleinden.

### **Aandachtspunten**

- We stellen per locatie de eerste middelen ter beschikking om te desinfecteren of te reinigen;
- De algemene hygiëne richtlijnen zijn zichtbaar bij de ingang, wijs de leden/sporters hierop;
- Desinfecteer materiaal wat gebruikt is;
- Spuug en/of bloed dient men direct zelf op te ruimen; (water en zeep in een flacon is raadzaam om direct te verdunnen)
- Sport en spelmateriaal wat eigendom is van de scholen, mag NIET gebruikt worden;
- Gebruik zo veel mogelijk eigen sport en spel materiaal;



### **Schoonmaak en gebruik van toestellen en sportmaterialen:**

- de contact- en aanraakpunten van vaste en verplaatsbare sporttoestellen dienen door de gebruiker worden schoongemaakt na gebruik;
- indien scholen, verenigingen of andere aanbieders gebruik maken van de vaste en/of verplaatsbare toestellen dienen zij deze na gebruik en in overleg met een beheerder te reinigen.
- zowel scholen, verenigingen als andere aanbieders dienen uitsluitend eigen materialen (zoals rackets, ballen, etc.) te gebruiken. Zij zijn zelf verantwoordelijk voor het schoonmaken en/of desinfecteren van de materialen;
- de leraar, trainers, coach of begeleider gebruikt zijn eigen (gemarkeerde) materialen;
- de SESS stelt geen klein sport- en spelmateriaal ter beschikking.
- laat geen voorwerpen rondslingeren die mogelijk in een vorige training of les zijn aangeraakt. Maak ze schoon en berg ze op;
- in de sporthal zijn de volgende zaken aanwezig:
  - zeep ;
  - desinfectie spray Een/of water en zeep;
  - papieren handdoekjes/zachte katoenen tissues;
  - afvalbakken voor gebruikte doekjes;
- advies bij gebruik van desinfectiespray op toestellen en sportmaterialen:
  - spray vanaf een afstand van ongeveer 30 cm van de aangeraakte en mogelijk aangetaste delen. (Niet te nat)
  - verwijder op PVC/Bisonyl en metalen delen het teveel aan Hydro Alcohol met een zachte katoenen tissue.
  - gebruik dit NIET op lederen materialen en PU vloeren;
  - gelieve de ruimte goed te ventileren.

### **Schoonmaak/gebruik toiletten:**

Aangezien toilet gebruik tot een minimum beperkt moet worden, zijn er slechts beperkt toilet(ten) geopend voor gebruik. **Uitsluitend bij hoge uitzondering.** Toiletten worden regelmatig schoongemaakt (inclusief reiniging van deurklinken en kranen).

## 8. EHBO

EHBO moet ter beschikking zijn bij elke sportactiviteit. Indien EHBO in aparte EHBO-ruimte: Laat bij voorkeur alleen de geblesseerde binnen.

De Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) heeft het advies voor tijdelijke reanimatierichtlijnen in verband met de COVID-19 pandemie aangepast. Het advies is beschreven in het document Reanimatie buiten het ziekenhuis tijdens de COVID-19 pandemie. Het document is [hier](#) te lezen. De adviezen zullen wij overnemen en toepassen. De belangrijkste aanpassingen zijn hieronder beschreven:

### **Aanpassing eerste benadering slachtoffer:**

- Raak het hoofd van het slachtoffer NIET aan.
- Voor het vaststellen van een normale ademhaling komen "luisteren" en "voelen" te vervallen. De hulpverlener dient de ademhaling alleen te beoordelen door te kijken. Controleer de ademhaling NIET door te luisteren en te voelen. De hulpverlener dient ook NIET de luchtweg te openen voor het beoordelen van de ademhaling.

### **Aanpassing basale reanimatie Slachtoffer ZONDER duidelijke of bewezen COVID-19 besmetting:**

- Start met ononderbroken thoraxcompressies en gebruik de AED.
- Geef GEEN mond-op-mond/masker beademing.

### **Slachtoffer MET bewezen of veronderstelde 1 COVID-19 besmetting**

- Gebruik de AED, maar geef GEEN thoraxcompressies en GEEN mond-op-mond/masker beademing.

De basale reanimatie bij kinderen is onveranderd. Dit geldt voor kinderen TOT de puberteit. Een inschatting of het slachtoffer een kind betreft of een puber dient door de hulpverlener gemaakt te worden, dit is niet direct aan een specifieke leeftijd te koppelen.

## **BIJLAGE I: PLATTEGROND EN ROUTING**

# ONTRUIMINGSPLATTEGROND

## Sportcomplex In de Pollack Begane grond

### WAT TE DOEN BIJ:

#### BRAND

- 1 - Alarmeer de brandweer door indrukken handmelder
- 2 - Waarschuw anderen
- 3 - Blus indien mogelijk
- 4 - Doe ramen en deuren dicht
- 5 - Verlaat de gevaarzone

#### ONTRUIMING

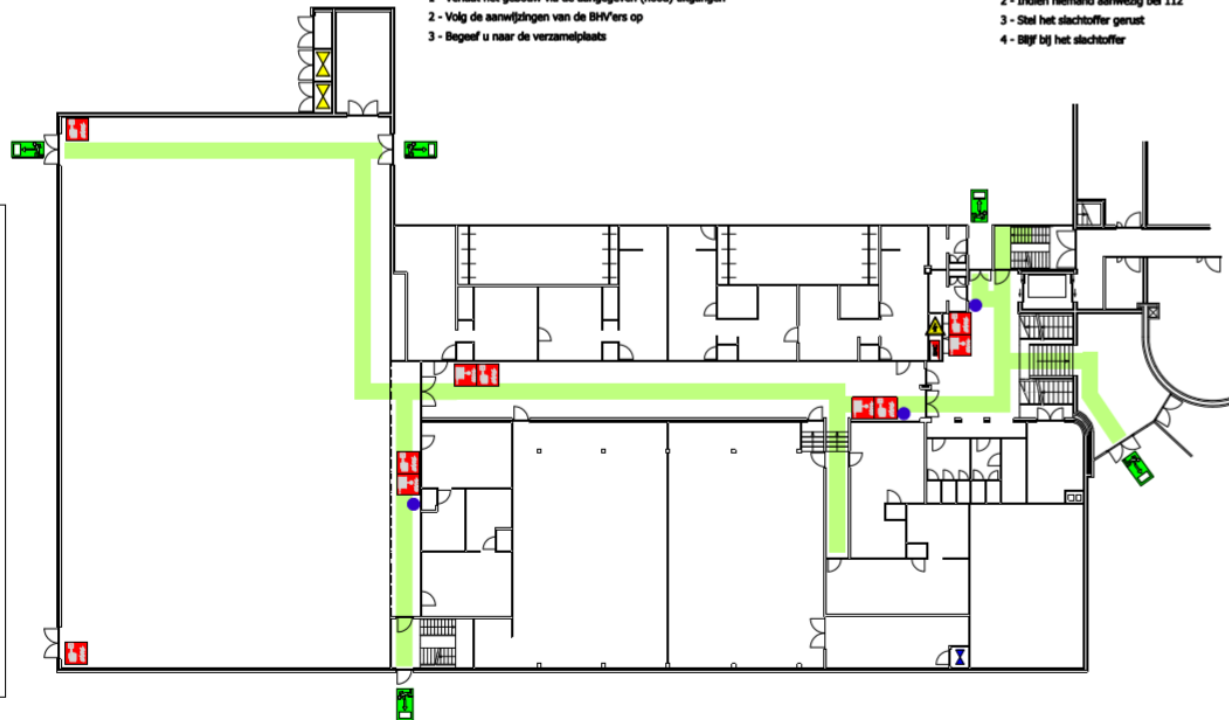
- Bij het horen van het ontruimingsalarm:
- 1 - Verlaat het gebouw via de aangegeven (nood) uitgangen
  - 2 - Volg de aanwijzingen van de BHV'ers op
  - 3 - Begeef u naar de verzamelplaats

#### ONGEVAL

- 1 - Waarschuw BHV organisatie via receptie
- 2 - Indien niemand aanwezig bel 112
- 3 - Stel het slachtoffer gerust
- 4 - Blijf bij het slachtoffer

### Legenda

-  U bevindt zich hier
-  Vluchtweg
-  (Nood)uitgang
-  E.H.B.O. Trommel
-  Brandblusser
-  Handbrandmelder
-  Brandslanghaspel
-  Brandmeldcentrale
-  Elektro aansluiting
-  Gas afsluiter
-  Water afsluiter
-  CV ruimte



Verzamel plaats: de parkeerplaats

Copyright © Safety - Email: safety@hans.nl

## Sportcomplex In de Pollack Verdieping

### WAT TE DOEN BIJ:

#### BRAND

- 1 - Alarmeer de brandweer door indrukken handmelder
- 2 - Waarschuw anderen
- 3 - Blus indien mogelijk
- 4 - Doe ramen en deuren dicht
- 5 - Verlaat de gevarezone

#### ONTRUIMING

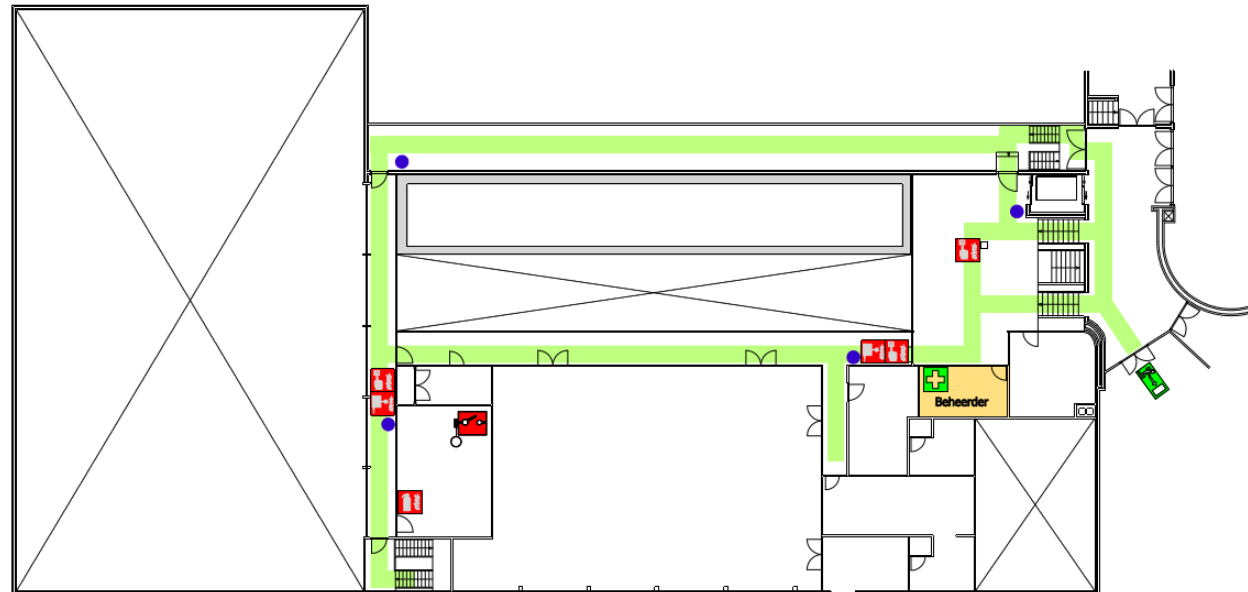
- Bij het horen van het ontruimingsalarm:
- 1 - Verlaat het gebouw via de aangegeven (nood) uitgangen
  - 2 - Volg de aanwijzingen van de BHV'ers op
  - 3 - Begeef u naar de verzamelplaats

#### ONGEVAL

- 1 - Waarschuw BHV organisatie via receptie
- 2 - Indien niemand aanwezig bel 112
- 3 - Stel het slachtoffer gerust
- 4 - Blijf bij het slachtoffer

### Legenda

-  U bevindt zich hier
-  Vluchtweg
-  (Nood)uitgang
-  E.H.B.O. Trommel
-  Brandblusser
-  Handbrandmelder
-  Brandslanghaspel
-  Brandmeldcentrale
-  Elektro aansluiting
-  Gas afsluiter
-  Water afsluiter
-  CV ruimte



Verzamel plaats: de parkeerplaats

## **Route In de Pollack Oirsbeek**

### 1. Sporthal

- Neem trap naar beneden
- Houd rechts aan richting zaal
- Vanuit de zaal neem meest linker kleedlokaal (nr 1 naar de gang
- Neem trap naar boven voor uitgang

### 2. Beweegruijnte

- Neem trap naar beneden
- Ga rechtdoor door deuren en 1e of 2<sup>e</sup> ingangdeur naar beweegruijnte
- Vanuit 1<sup>e</sup> beweegruijnte neem trapje naar gang, via trap, naar de uitgang
- Vanuit laatste beweegruijnte neem ingangdeur naar gang, via trap richting uitgang

### 3. Turnhal

- Neem trap naar beneden
- Ga rechtdoor door deuren
- Vervolgens weer rechtdoor, neem ingangdeur naar de turnhal
- Vanuit turnhal neem deur naar gang rechtdoor, via trap naar uitgang

### 4. Dojo

- Neem trap omhoog, rechtdoor door deur
- Houd links aan en ga dojo naar binnen
- Vanuit dojo neem nooddeur aan rechterkant
- Via gang en trap omlaag naar uitgang

### 5. Beschikbaar toilet

Invalidentoilet, trap naar beneden links

## **ROUTE GYMZAAL KOETELEBOET**

- Ingang ga rechts door klapdeur neem kleedlokaal 2 richting zaal
- Vanuit zaal neem deur rechterkant naar kleedlokaal, via klapdeuren naar uitgang
- Beschikbaar toilet op de gang bij het kleedlokaal

## **ROUTE KOETELEBOET SPIEGELZAAL**

- Ingang ga rechts door klapdeur, neem kleedlokaal 2 richting zaal.  
In de zaal neem nooddeur in de nis, let op afstapje!, richting spiegelzal (kleine sportruimte)
- Vanuit spiegelzaal rechtdoor door nooddeur naar gymzaal. Neem deur rechterkant naar kleedlokaal en via de klapdeuren naar uitgang
- Beschikbaar toilet op de gang bij de spiegelzaal in het kleedlokaal



## **ROUTE GYMZAAL TREFPUTH**

- Ingang, ga rechtdoor door deur naar de gang. Ga rechtdoor door deur en neem vervolgens rechter dameskleedlokaal
- Vanuit de zaal neem rechter deur naar herenkleedlokaal en vervolgens via de gang richting uitgang
- Beschikbaar toilet, damestoilet op de gang, na gebruik via dameskleedlokaal naar de zaal

**BIJLAGE II: STROOMSCHEMA REANIMATIE**

